

ชมรม Sports Rehabilitation ภาวไ้รราชวิทยาลัยแพทยเวชศาสตร์ฟ้ันฟู
ขอเชิญ แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ผู้สนใจ เข้าร่วมประชุมวิชาการ

“Running is Medicine 2016”

วันอังคารที่ 20 กันยายน 2559 เวลา 8.00 – 16.00 น.

ณ ห้องประชุมนายแพทย์พงศ์ศักดิ์ วิทยากร (7R1) ชั้น 7 อาคารเวชศาสตร์ฟ้ันฟู
โรงพยาบาลกรุงเทพ สำนักงานใหญ่

เวลา	หัวข้อและวิทยากร	Modulator
07.30 – 08.15	ลงทะเบียน	เจ้าหน้าที่
08.15 – 08.30	ประธานกล่าวเปิดประชุม โดยผู้บริหารโรงพยาบาลกรุงเทพ	ดร. นพ. ฅภาจ ผ่องอักษร
09.00 – 10.00	1. Common Running injuries 1.1 Hip injuries โดย พท.นพ. พิเชษฐุ์ เยี่ยมศิริ 1.2 Knee injuries โดย นพ.ภัทรภณ อติเมธิน 1.3 Ankle injuries โดย นพ.กิตติศักดิ์ เชื้อพูล	ดร. นพ. ฅภาจ ผ่องอักษร
10.00 – 10.30	2. Performance training for 10k, Half, and Full Marathon โดย พญ.สมิตดา สังขโพธิ์	ดร. นพ. ฅภาจ ผ่องอักษร
10.30 – 10.50	3. Nutrition and supplement for running โดย พญ. พัฒศรี เชื้อพูล	ดร. นพ. ฅภาจ ผ่องอักษร
10.50 – 11.20	4. VO ₂ max apply for running โดย ผศ.สิทธิา พงษ์พิบูลย์	ดร. นพ. ฅภาจ ผ่องอักษร
11.20 – 12.00	ถาม – ตอบ	ดร. นพ. ฅภาจ ผ่องอักษร
12.00 – 13.00	รับประทานอาหารเที่ยง	
13.00 – 16.00	Workshops running form analysis โดย นพ.ภัทรพล อติเมธิน	ดร. นพ. ฅภาจ ผ่องอักษร
16.00	ปิดประชุมและรับใบประกาศ	เจ้าหน้าที่