

Deep Heat versus Superficial Heat in the Treatment of Frozen Shoulder

Kanraratanakul V.*

Jitraphai C.#

An-adirekkul P.*

Rehabilitation Medicine Division Faculty of Medicine, Ramathibodi Hospital Mahidol University.

Kanraratanakul V, Jitraphai C, An-direkkul P. Deep heat versus superficial heat in the treatment of frozen shoulder. J Thai Rehabil 1993;3(3):23-26

Abstract

This study was designed to compare between superficial heat and deep heat in the treatment of frozen shoulder. Thirty subjects (male 33.3% female 66.67%), diagnosed primary frozen shoulder at any side, were divided into two groups. The patients (n = 15) which labelled as group 1 (age = 49.867 ± 7.367 yrs) were received ultrasound and stretching program (gentle passive stretching, wall ladder exercise, overhead pulley and wheel rolling). The remaining (n = 15) which labelled as group 2 (age = 49.467 ± 8.052 yrs) were received hydrocollator with the same stretching program as group 1. There were no significant difference in post treatment of range of motion of flexion, abduction, internal rotation ($p > 0.05$). Pain relieve measurement was no significant difference between two group (Wilcoxon signed ranks test $p > 0.05$). In conclusion there were no difference between which type of heat we used for treatment of frozen shoulder in aspect of range of motion and pain improvement.

บทคัดย่อ

การศึกษาเพื่อเปรียบเทียบการใช้ความร้อนด้านนอกและความร้อนลึกในการรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาน่าในหลังติดเชิง โดยมีจำนวนเข้ารับการรักษา 30 คน (ชาย 33.3%, หญิง 66.67%) ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นภาวะไหลติดเชิงปฐมภูมิ จะถูกแบ่งเป็น 2 กลุ่มโดย กลุ่มที่ 1 (อายุเฉลี่ย 49.88 ปี) จำนวน 15 ราย จะได้รับการรักษาโดยใช้อัลตร้าซาวน์ ร่วมกับ การออกกำลังกายและการตัดในสี ส่วนกลุ่มที่ 2 (อายุเฉลี่ย 49.47 ปี) จำนวน 15 ราย ได้รับการรักษาโดยใช้เม็ดน้ำร้อน (Hydrocollator pack) ร่วมกับการออกกำลังกาย และการตัดในสีเพื่อยกับกลุ่มที่ 1 ผลการศึกษามีเพียงความแตกต่างหลังการรักษาใน 2 กลุ่ม เมื่อพิจารณาในด้านพิสัยของข้อมือในท่าการเข็น, ยกแขนขึ้นหัวงหน้า, หมุนแขนเข้าใน รวมทั้งการทุบลากปวด ($p > 0.05$) ซึ่งจากการศึกษานี้สรุปได้ว่า ไม่มีความแตกต่างกันในการใช้อัลตร้าซาวน์และเม็ดน้ำร้อน ในการรักษาภาวะไหลติดเชิงปฐมภูมิ เมื่อพิจารณาในด้านพิสัยของข้อมือ และการทุบลากปวด ซึ่งซื้อผิดพลาดในการทดลอง จะได้อภิปรายต่อไป

*แพทย์ประจำบ้าน หน่วยเวชศาสตร์พื้นที่ รพ.รามาธิบodi

รองศาสตราจารย์ หน่วยเวชศาสตร์พื้นที่ รพ.รามาธิบodi

ນາທຳ

ກາງະໄລສົດແໜ່ງ (Frozen shoulder) ເປັນປົງໝາກທີ່ແພທຍະຈະໄດ້ພັນເປັນປະຈຳໃນກາຮອກກອກກາງຜູ້ປ້າຍເໜຶ່ງໃນປັດຈຸບັນນີ້ມີກາຮືກາວິຊຍ່າງດຳກັນ ຖໍ່ເກີຍກັບພຍາໃຫຍ່ພາກແລະສາເຫດກາຮົດໂຮກ ຮ່ວມທັງກາຮົກກາງເໜຶ່ງມີໜາຍວິທີ ເຊັ່ນກາຮືກາວິຊອງ Thompson⁽¹⁾ ໃນປີ 1962 ໂດຍໃຫ້ຄວາມຮັ້ນ, Fransway⁽²⁾ ໃນປີ 1960 ໂດຍກາຮໃຫ້ອັດຕ້ວ້າຂາວົນ, Coventry⁽³⁾ ໃນປີ 1953 ໂດຍໃຫ້ກາຮອກກຳລັງກາຍ ແລະວິທີ່ອື່ນ ຖໍ່ອີກມາກ^(4,5) ສົ່ງຜົດກາຮວິຊຍົກມື່ຕ່າງ ຖໍ່ກັນ ແລະມີກາຮືກາໄດ້ Quin⁽⁶⁾ ແລະຄຄະໄດ້ກືການເປີຍໝີ່ຍົນກາຮົກກາງະໄລສົດແໜ່ງໂດຍຮາຍງານວ່າກາຮໃຫ້ອັດຕ້ວ້າຂາວົນນີ້ໄມ້ພັບວ່າໄດ້ຜົດກາຮົກກາດີກວ່າກາຮໃຫ້ຄວາມຮັ້ນເນື້ອພິຈາລະນາໃນແໜ່ງຂອງຄວາມປົວດແລກກາຮເຄື່ອນໄຫວຂອງຂ້ອງ Lee⁽⁷⁾ ແລະຄຄະ ໃນປີ 1974 ໂດຍກືການເປີຍໝີ່ຍົນກາຮົກກາ 3 ວິທີ່ອື່ນ 1. ກາຮໃຫ້ຄວາມຮັ້ນຮ່ວມກັນກາຮອກກຳລັງກາຍ 2. ກາຮຈົດສເຕີຍຮອຍດີເຂົ້າຂ້ອງຮ່ວມກັນກາຮອກກຳລັງກາຍ 3. ກາຮຈົດສເຕີຍຮອຍດີເຂົ້າຂ້ອງກຳລັນເນື້ອ (biceps tendon) ພົບວ່າວິທີ່ກາຮົກກາທີ່ 3 ວິທີ່ໄມ້ມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນ ແຕ່ທີ່ 3 ວິທີ່ມີຜົດດີກວ່າກາຮໃຫ້ຢ່າແກ້ປົວດອຍໆເຖິງໃນຮະບະລັດມີກາຮືກາວິຊຍ່າກຳລັຍຄຶງກັນໂດຍກືການເປີຍໝີ່ຍົນເຫັນກາຮົກກາຕ່າງວິທີ່ກັນ ເຊັ່ນ Bulgen⁽⁸⁾ ແລະຄຄະ ໃນປີ 1984 ກີ່ໄມ້ພັບຄວາມແຕກຕ່າງໃນຜົດກາຮົກກາ 3 ວິທີ່ອື່ນ 1. ຈົດສເຕີຍຮອຍດີເຂົ້າຂ້ອງ 2. ກາຮໃຫ້ກາຮເຄື່ອນໄຫວ (Mobilization) 3. ກາຮໃຫ້ຄວາມເຢັ້ນ ສົ່ງຢັ້ງຮວມເຖິງກາຮືກາວິຊ່ານ ທີ່ອີກ

ໃນກາຮືກາຮຽນນີ້ໄດ້ອອກແບນກາຮືກາເພື່ອເປີຍເຫັນກາຮໃຫ້ຄວາມຮັ້ນຕື່ນແລະຄວາມຮັ້ນລົກໃນກາຮົກກາຜູ້ປ້າຍໂຮກໃລ່ສົດແໜ່ງໃນເຮືອງຂອງພິສີຍຂອງຂ້ອງແລະຄວາມປົວດໃນກາຮົກກາຜູ້ປ້າຍກາງະໄລສົດແໜ່ງ

ວິທີກາຮືກາ

ທຳກາຮືກາໄດ້ຄັດເລືອກຈາກຜູ້ປ້າຍຈຳນວນ 120 ດົກທີ່ເຂົ້າມາຮັບກາຮົກກາເຮືອງໃລ່ສົດແໜ່ງທີ່ສົ່ງມາຈາກແນນກຜູ້ປ້າຍອອກອາຍຸຮຽນທົ່ວໄປ, ອາຍຸຮຽນໂຮກຂ້ອງ, ສັດຍກຽມກະດູກ ແລະນ່ວຍເວົ້າສຕ່ອຫັນທົ່ວໄປ ຄຄະແພທຍສຕ່ອຫັນ

ໂຮງພຍາບສຣາມາອີບດີ ໃນຊ່ວງວລາ 1 ມ.ຄ. 2534 ດີ່ງ 31 ມ.ຄ. 2534 ໂດຍມີໜັກເກີນທີ່ໃນກາຮົກເລືອກຜູ້ປ້າຍເພື່ອເຫັນກາຮືກາດັ່ງນີ້

1. ໄດ້ຮັບກາຮວິນໃຈຊີ່ຍ່າເປັນໂຮກໃລ່ສົດແໜ່ງໂດຍໄມ້ທຽບສາເຫດຸ (Primary Frozen Shoulder) ໂດຍໃຊ້ ຊັ້ນວິນຈັດຕາມ Lundberg⁽⁹⁾

- ມີພິສີຍຂອງຂ້ອງໃຫ້ກາຮແນ (Abduction) ນ້ອຍກວ່າ 135° ຈົ່ວມກັນໃນທ່າຍກແນດ້ານໜ້າ (flexion) ນ້ອຍກວ່າ 135°

- ມີອາການປົວດີທີ່ໃຫ້ລ່ອປ່ານນ້ອຍ 1 ດີ່ອນ ແລະຮັບການການອນເນື່ອງຈາກຄວາມປົວດີໃນຊ່ວງກລາງກືນ

- ມີອາການປົວດີຮ່ວມກັນກາຮຂັບໃຫ້ໄລ້ໄດ້ນ້ອຍລົງສົ່ງມີຄາເຫດຸຈາກຂ້ອງ glenohumeral (Pain, loss of motion localized to glenohumeral joint)

2. ສາມາດຮັມກັນກາຮົກກາຕ່ອນນີ້ອີງໄດ້ດຶງ 12 ສັປາດ໌ ໂດຍຜູ້ເຂົ້າຮັບກາຮືກາທີ່ມີຂ້ອງປັບປຸງຫຼັດຕ່າງໆໄປນີ້ກີຈະຕັດອອກຈາກກາຮືກາ

1. ມີສາເຫດຸຂອງຂ້ອງໃລ່ສົດແໜ່ງຫັດເຈນ
2. ມີປະວັດທີ່ຮູ້ສົ່ງສົ່ງວ່າຈະມີອາການຂອງກະດູກຄອເສື່ອມແລະມີກາຮກອດກາຮປະສາກປະສາກ ເຖິງ ອາກາຮ້າ

3. ມີປະວັດໂຮກຂ້ອງອັກເສບ ກະດູກແນນທ່ອນບັນຫັກ ຢີ້ໂຄລ່ອນ ອັນພາຫ

ກຸ່ມສືກາ

ຈາກລັກເກີນທີ່ຕັດກຳລ່າງຈຶ່ງໄດ້ກຸ່ມທີ່ສືກາ ຈຳນວນ 30 ດົກ ໂດຍແປ່ງອອກເປັນກຸ່ມລະ 15 ດົກໂດຍທັ້ງ 2 ກຸ່ມຈະວັດພິສີຍຂອງຂ້ອງຕາມວິທີ່ຂອງ American Academy of Orthopaedic surgeons⁽¹⁰⁾ (ໂດຍແພທຍ່ນມາຍເລີ່ມ 1 ໃນກາຮທຄອນນີ້) ແລະຈະດູກແປ່ງອອກເປັນ 2 ກຸ່ມໂດກລຸ່ມທີ່ 1 ໄດ້ກາຮົກກາໄດ້ໃຫ້ຄວາມຮັ້ນລົກໜິດອັດຕ້ວ້າຂາວົນທີ່ບໍຣ-ເງັນຮອບ acromin process ຂາດ 1-1.5 ວັດຕີ/ຕາຮາງໝ.ມ. ເປັນເວລາ 10 ນາທີ⁽¹¹⁾ ຕາມດ້ວຍກາຮໃຫ້ກາຮຕັດແລກກາຮອກກຳລັງກາຍ ແລະນ່ວຍເວົ້າສຕ່ອຫັນ ໂດຍກາຮຕັງຮອກເນື້ອສົ່ງສົ່ງກົມທີ່ 2 ໄດ້ຄວາມຮັ້ນຫຼືຕື່ນໂດຍໃຫ້ hydrocollator pack⁽¹²⁾ ຂອງ

ຕາຫາຍີ່ 1. ແສດຄ່າພິສີຍຂອງຫັ້ອໃນລ່ອກອ່ອນແລະລັງກາຮັກໝາ

ພິສີຍຂອດຂອ່ອ	ກລຸ່ມທີ 1			ກລຸ່ມທີ 2		
	ກ່ອນຮັກໝາ	ຫລືອກກາຮັກໝາ	ຄວາມແດກຕ່າງ	ກ່ອນຮັກໝາ	ຫລືອກກາຮັກໝາ	ຄວາມແດກຕ່າງ
- ຍາກແຂນດ້ານໜ້າ (flexion)	95.87	152.2	55.6 ± 14.71	101.4	157.87	56.47 ± 16.67
- ກາຮແນ (abduction)	70.8	142.67	71.87 ± 29.33	75.27	155.33	80.067 ± 37.26
- ທຸນແນເຂົາໃນ	40.93	77.53	36.6 ± 11.46	46.47	79.47	33 ± 15.01

ທ່າຍໆແຂນດ້ານໜ້າ (flexion) ກລຸ່ມທີ 1 ຄ່າຄວາມແດກຕ່າງ 55.60 (ຄ່າເປີຍເບນມາດຮຽນຕື່ອ 14.71) ກລຸ່ມທີ 2 ຄ່າຄວາມແດກຕ່າງ 56.467 (ຄ່າເປີຍເບນມາດຮຽນ 16.66) ທ່າກແນ (abduction) ຄ່າຄວາມແດກຕ່າງ ກລຸ່ມທີ 1 ຕື່ອ 71.867 (ຄ່າເປີຍເບນມາດຮຽນ ຕື່ອ 29.33) ກລຸ່ມທີ 2 ຕື່ອ 80.067 (ຄ່າເປີຍເບນມາດຮຽນ ຕື່ອ 37.26) ທ່າທຸນແນເຂົາໃນ internal rotation) ກລຸ່ມທີ 1 ຕື່ອ 36.60 (ຄ່າເປີຍເບນມາດຮຽນ ຕື່ອ 11.46) ກລຸ່ມທີ 2 ຕື່ອ 33 (ຄ່າເປີຍເບນມາດຮຽນ ຕື່ອ 15.01) ສິ່ງໃນການຕິດທາງສົດຕິໂດຍໃຊ້ t-test ໄນພົບວ່າມີຄວາມແດກຕ່າງກັນຍໍາງມີໜັດສຳຄັນ ($p > 0.05$)

ບປັນຍາ Chattanooga ທີ່ບໍລິເຈນຫວາໃນສ່ອນທຸກມີປະມາດນ
71-79°C(13) ເປັນເວລາ 20 ນາທີ ແລະໃໝ່ກາຮັກໝາເກື່ອນ ຖໍ່
ເໜືອນກລຸ່ມທີ 1

ຕັວແບບທີ່ບັນຫຼິກ

ອາຍຸ

ວັດພິສີຍຂອງຫັ້ອໃນດ້ານ abduction, flexion and internal rotation

ກາຮັກໝາປັບປຸງ ແບ່ງເປັນ 4 ຮະດັບຕື່ອ poor, moderate, fair ແລະ good ຕື່ອອາກາດຕື່ອ 0%-25%, 25%-50%, 50%-75% ແລະ 75%-100% ດາມລຳດັບ

ກາຮັກໝາປັບປຸງທີ່ຫາສົດຕິ

ທ່າກກາຮັກໝາຫັ້ອມຸລໄດ້ໃຫ້ໂປຣແກຣມສໍາເລົງຢູ່
ທາງດ້ານວິຄຣະຫັ້ອມຸລຕື່ອ SYSTAT ຂອງບປັນຍາ SYSTAT INC. ໂດຍໃຊ້ mean ສໍາຮັບອາຍຸ ແລະ t-test ສໍາຮັບ
ພິສີຍຂອງຫັ້ອທີ່ສາມດ້ານໄດ້ໃຫ້ຄ່າທີ່ແດກຕ່າງກັນກ່ອນ
ແລະລັງກາຮັກໝາ ແລະໃຊ້ Wilcoxon signed ranks test ສໍາຮັບ ກາຮັກໝາປັບປຸງ

ຜົກກະຕິກໍາ

ຜູ້ປ່າຍກລຸ່ມທີ 1 ອາຍຸນ້ອຍທີ່ສຸດ 40 ປີ ອາຍຸມາກທີ່ສຸດ
ຕື່ອ 65 ປີ ອາຍຸຂອລີຍ່ 49.87 (ຄ່າເປີຍເບນມາດຮຽນ ຕື່ອ
7.37) ກລຸ່ມທີ 2 ອາຍຸນ້ອຍທີ່ສຸດ 35 ມາກທີ່ສຸດ 54 ເຂລີຍ່
49.47 (ຄ່າເປີຍເບນມາດຮຽນ ຕື່ອ 8.05) ສິ່ງໄນ້ພົບຄວາມ
ແດກຕ່າງຮະໜວງອາຍຸໃນສອງກລຸ່ມຕິກໍາ

ຕາຫາຍີ່ 2. ແສດຄ່າກາຮັກໝາປັບປຸງລັງກາຮັກໝາ

ກາຮັກໝາປັບປຸງ	ກລຸ່ມທີ 1	ກລຸ່ມທີ 2
poor	1	3
moderate	6	4
fair	4	4
good	4	3

ກາຮັກໝາປັບປຸງ ກລຸ່ມທີ 1 poor 1 ລາຍ, moderate 6 ລາຍ, fair 4 ລາຍ, good 4 ລາຍ ກລຸ່ມທີ 2 poor 3 ລາຍ,
moderate 5 ລາຍ, fair 4 ລາຍ, good 3 ລາຍ. ສິ່ງຈາກຕັ້ງທີ່
ວັດກາຮັກໝາປັບປຸງຈະເຫັນວ່າໃນກລຸ່ມທີ່ໃຊ້ ພັດວັນຍານຈະມີ
ຈຳນວນທີ່ກາຮັກໝາປັບປຸງດີກ່າວກລຸ່ມທີ່ໃຊ້ຄວາມຮັບຕິດຕິດ
ກາຮັກໝາທາງສົດຕິ ໄນພົບວ່າມີຄວາມແດກຕ່າງກັນ

บทสรุป

จากผลการศึกษาครั้งนี้พบว่าการใช้ความร้อนลีกคืออัลตร้าซาวน์และความร้อนด้วย Hydrocollator pack ไม่พบว่ามีความแตกต่างกันสำหรับผลการรักษาในเบื้องต้นที่พิสัยของข้อในท่าการแยก (abduction), ท่ายกแขนด้านหน้า (flexion) และท่าหมุนแขนเข้าใน (internal rotation) รวมทั้งในเบื้องของการทุเลาปวด ดังนั้นสรุปได้ว่าการใช้ความร้อนด้วยผลลัพธ์ดียังคงการใช้ความร้อนลีกโดยเฉพาะอัลตร้าซาวน์ซึ่งไม่สะดวกและเปลืองบุคลากร

บทวิจารณ์

ส่วนการศึกษาครั้งนี้เพื่อเปรียบเทียบการใช้ความร้อน 2 ชนิด ซึ่งได้ผลอย่างที่กล่าวข้างต้น จากการศึกษานี้พบว่าการใช้ความร้อนลีกอัลตร้าซาวน์เทียบกับความร้อนด้วยไม่ให้ผลแตกต่างในเรื่องของการเพิ่มพิสัยของข้อและ การทุเลาปวด ซึ่งการสรุปนี้อาจไม่ถูกต้องเนื่องจาก

1. การวินิจฉัยภาวะไหลลิตดิคแข็งเป็นปัญหาที่มีหลายข้อวินิจฉัย ดังนั้นการเลือกผู้ทำการทดลองที่ต่างกันอาจให้ผลที่ต่างกันได้

2. การวัดพิสัยของข้อโดยใช้ universal goniometer อาจมีข้อผิดพลาดซึ่งการวินิจฉัยนี้ไม่ได้หากค่า intrarater error ไว้

3. การวัดการทุเลาปวดไม่ได้ใช้ visual analog scale

4. กลุ่มประชากรที่ศึกษาน้อยเกินไป

ศาสตราจารย์ และ คุณลักษณ์ คุณไสวพงศ์ นักกายภาพบำบัด หน่วยเวชศาสตร์พื้นบ้าน โรงพยาบาลรามาธิบดี

เอกสารอ้างอิง

- Thompson M. The frozen shoulder and shoulder-hand syndrome. *Practitioner* 1962; 189 : 380.
- Fransway RL. Treatment of painful shoulder. *J Occup Med* *1960; 2 : 275.
- Coventry MB. Problem of the painful shoulder. *J Amer Med Ass.* 1953; 151 : 177.
- Travell J, Rinzler S, Herman M. Pain and disability of the shoulder. *J Amer Med Ass.* 1942; 120 : 417.
- Andren L, Lundberg BJ. Treatment of rigid shoulders by joint distension during arthrography. *Acta Orthop Scand.* 1965; 36 : 45.
- Quin EH. Humeroscapular periarthritis : Observations on the effects of X-ray therapy and ultrasound therapy in case of "Frozen Shoulder". *Ann Phys Med* 1969; 10 : 64-69.
- Lee PN, Lee M, Haq AMMM, Longton EB, Wright V. Periarthritis of the shoulder-trial of treatments investigated by multivariate analysis. *Ann Rheum Dis* 1974; 33 : 116-9.
- Bulgen DY, Binder AI, Hazleman BL, Dutton J, Roberts S. Frozen shoulder: prospective clinical study with an evaluation of three treatment regimens. *Ann Rheum Dis* 1984; 43 : 353-60.
- Lundberg BJ. The frozen shoulder. *Acta Orthop Scand (suppl)* 1969; 119 : 1-59.
- American Academy of Orthopaedic Surgeons : Joint Motion : Method of Measuring and Recording. Chicago : American Academy of Orthopaedic Surgeons, 1965.
- Lehmann JF, De Lateur BJ. Therapeutic heat. In : Lehmann JF, eds. Therapeutic heat and cold 3rd ed. Baltimore : William & Wilkins, 1982 : 536-37.
- Lehmann JF, De Lateur BJ. Therapeutic heat. In : Lehmann JF, eds. Therapeutic heat and cold 3rd ed. Baltimore & Wilkins, 1982 : 429.

กติกะธรรมประการ

ในการทดลองครั้งนี้ขอขอบคุณคุณวีรพงศ์ พูง-

ข่าวสมาคม

สมาคมฯ ขอแจ้งให้สมาชิกทราบถึงการประชุมวิชาการในต่างประเทศดังนี้

- 1.1 2nd Symposium on Osteoporosis ที่กรุงปักกิ่ง ประเทศจีน ในระหว่างวันที่ 15-20 กันยายน 2538
- 1.2 International Congress of Stroke Rehabilitation ที่นครบอสตัน หนองหารณ์เยอรมัน ในระหว่างวันที่ 21-24 พฤษภาคม 2538
- 1.3 การประชุม World Congress International Federation of Physical Medicine & Rehabilitation ครั้งที่ 12 ที่นครซิดนีย์ ประเทศออสเตรเลีย ระหว่างวันที่ 27-31 มีนาคม 2538
- 1.4 จะมีการประชุม 8th International Congress on Neuromuscular Disease ที่เกียวโต ประเทศญี่ปุ่น ระหว่างวันที่ 10-15 กรกฎาคม 2537 จัดโดย Prof.Jun Kimura
- 1.5 การประชุม World Congress of Sport Medicine ที่ประเทศกรีซ ระหว่างวันที่ 10-15 กันยายน 2537

ບທຄົດຢ່ອວສລາຍ

Gait Parameters of Children with Spastic Diplegia : A Comparison of Effects of Posterior and Anterior Walkers

Greiner BM, Czerniecki JM, Deitz JC. Gait parameters of children with spastic diplegia : a comparison of effects of posterior and anterior walkers. Arch Phys Med Rehabil 1993;74:381-5

ກາຮັກຂານນີ້ຈຸດປະສົງຄົ່ນພໍອຈະເປີຍບ່ອນພື້ນຂອງ posterior and anterior walker ຕ່ອ gait parameters ໃນເຕັກສມອງພິກາຮ (cerebral palsy) ຂົນດີ spastic diplegia ຈຳນວນ 5 ຮາຍ ໂດຍໃຊ້ Computer-based kinematic analysis ສໍາຫັບດູຄວາມແຕກຕ່າງຂອງກາຮເດີນ ຈາກກາຮວິເຄາະໜີ້ຂ້ອມູລພບວ່າ ກາຮໃຊ້ posterior walker ຈະທຳໄໝ 1) ເຕັກມີ upright posture ດີ້້ນ ໂດຍດູຈາກລຳຕັ້ງ ແລະກາຮອສະໂພກທີ່ລັດ ລັງໃນໜ່ວຍ stance phase

- 2) ຜ່າຍລດ double stance time ແລະ
- 3) ເພີ່ມຄວາມເຮົາໃນກາຮເດີນ

ຈາກແນບສອບດາມຜູ້ປົກຄອງແລະເຕັກ ພບວ່າຂອນ posterior walker ມາກກວ່າ ສັງເກດເຕັກເດີນໄດ້ໄກລ້າເຕີບປົກຕິ ຮວ່ມທັງນີ້ stability ດີ້້ນ ແລະສາມາຮເດີນໄປເລັນກັບເຕັກນີ້ ຈະໄດ້ຈ່າຍໜ້າ

Moderate Resistance Exercise Program : Its Effect in Slowly Progressive Neuromuscular Disease

Aitkens SG, McCrory MA, Kilmer DD, Bernauer EM. Moderate resistance exercise program : its effect in slowly progressive neuromuscular disease. Arch Phys Med Rehabil 1993;74:711-5

การศึกษาโดยให้ผู้ป่วยที่มีปัญหาของโรค slowly progressive neuromuscular 27 ราย และกลุ่ม control 14 ราย ออกกำลังกายชนิด moderate resistance นาน 12 อาทิตย์ เพื่อคุณภาพและปรับเปลี่ยนรูปแบบการทำงานของกล้ามเนื้อ โดยจะให้ออกกำลังกายที่บ้าน 3 วันต่อสัปดาห์ ชนิด submaximal โดยใช้ น้ำหนักที่ข้อเท้า ข้อมือ และ hand grip จะสูญทำเฉพาะข้างใดข้างหนึ่งเท่านั้น และจะเพิ่มปริมาณงานขึ้นเรื่อยๆ ตลอดโปรแกรม ผู้ถูกทำการศึกษาจะต้องทดสอบหา maximal isokinetic และ isometric strength ก่อนและหลังศึกษาไปแล้ว 4 สัปดาห์ และที่ 12 สัปดาห์

พบว่าทั้งในกลุ่มผู้ป่วยและกลุ่ม control มีกำลังเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และไม่มีความแตกต่างระหว่างข้างที่ออกกำลังและไม่ออกกำลัง การศึกษานี้จึงเป็นสิ่งแสดงให้เห็นว่า การออกกำลังชนิด submaximal ในผู้ป่วย slowly progressive neuromuscular เป็นสิ่งที่ดีและปลอดภัย

Knee Flexion Contractures in Institutionalized Elderly : Prevalence, Severity, Stability, and Related Variables

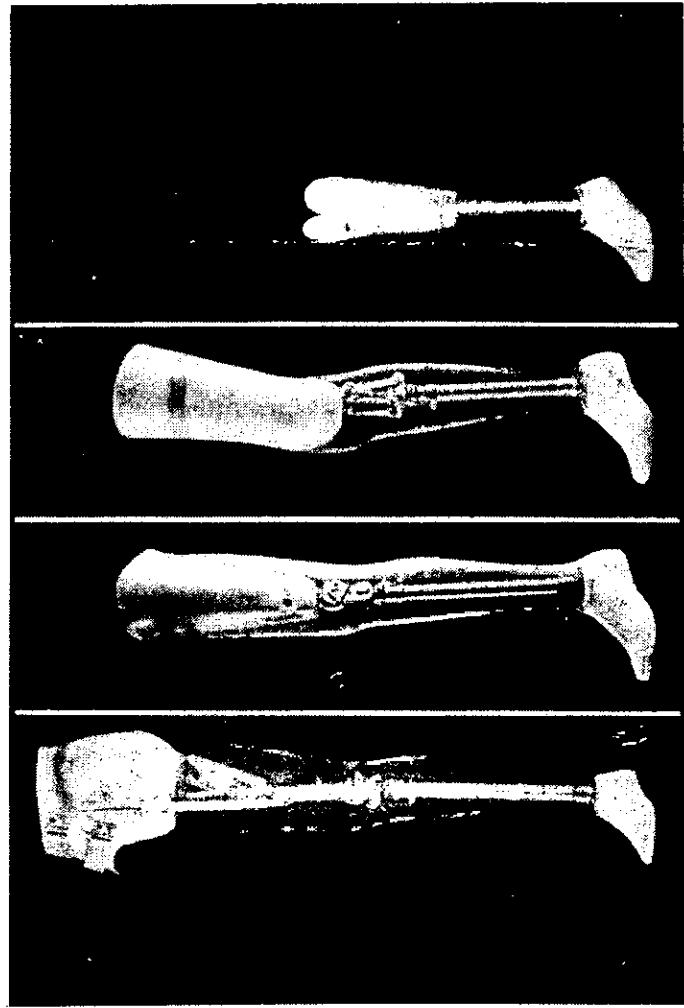
Mollinger LA, Steffen TM, Knee flexion contractures in institutionalized elderly : prevalence, severity, stability, and related variables; Phys Ther 1993;73:437-446

เป็นการศึกษาเพื่อหาข้อมูลสนับสนุน ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับ KFC (knee flexion contracture) เพื่อนำความรู้และความรุ่งเรืองของ KFC วัดการเปลี่ยนแปลง KFC ในระยะเวลาที่ศึกษาครั้งแรก และ 10 เดือนต่อมาของประชากรผู้สูงอายุใน nursing home 112 ราย ดูความสามารถในการเดิน และ cognitive function พบร่วมกัน 25% ของประชากร ไม่สามารถเหยียดขาต่อ (lack extension 0 ถึง 5 องศา) ทั้ง 2 ข้าง เมื่อศึกษาครั้งแรกและ 10 เดือนต่อมา โดยส่วนใหญ่เกิดข้างเดียว ในกลุ่มประชากรเดินไม่ได้ ที่มี KFC มากกว่า 20 องศา มีโอกาสเกิดการต้านต่อการเคลื่อนไหวมากกว่าในกลุ่มเดินไม่ได้ที่มี KFC น้อยกว่า 20 องศา การเหยียดขาไม่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งก่อนและหลัง 10 เดือน การเปลี่ยนแปลงเพิ่มหรือลดลง KFC มีโอกาสการเกิดความต้านต่อการ passive อย่างมีนัยสำคัญ ประชากรผู้ที่ไม่เพิ่มการเหยียดขา พบร่วมกับ KFC และเดินได้เมื่อเริ่มศึกษา และต่อมาการเดินทดสอบโดยเกิดการต้านการเคลื่อนไหวเมื่อสิ้นสุดการศึกษา

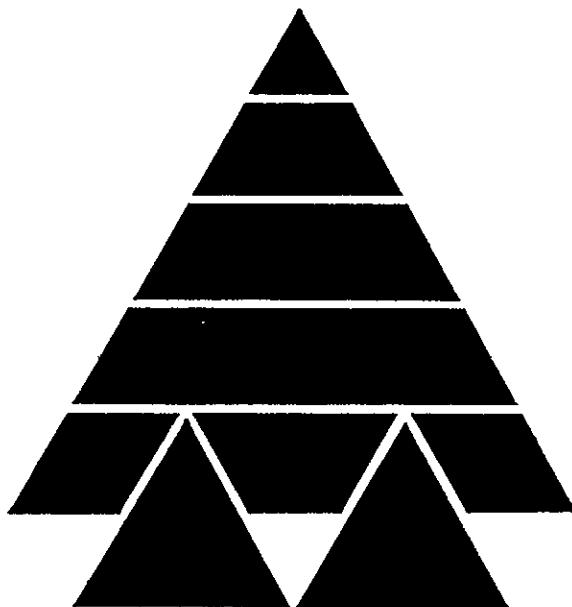
ห้างหุ้นส่วนสามยี่ห้อค杰 โปรด

44 ซอยศุภราษ ถนนพหลโยธิน กทม. 10400

โทร : 2780194, 2791372 FAX : 2784157



ผู้ชายด้าหน่ายผลิตภัณฑ์
แม่น-นาฬิกาหน่วยนอง OTTO BOCK
จากประเทศไทยยอร์มันนี



ແຍນກເຄື່ອງມືອແພກຍ

ບຣິ່ນໜ້າ ແບໂຮຣລີ່ ພຸ່ມເກອຣ໌ ຈຳກັດ (ມາຫຼານ)

99 ຊ.ຮູບເບີຍ ສຸຂົມວິທ 42 ກຽງເທິງ

ໂທ. 367-1262-65 FAX 3671000

ຜູ້ເນັ້ນຈໍາຫາໄໝພລື້ນທັນທຶນກ່າງກາຍກາພນໍານັດ

ທ້ອງຝາຕັດ, ໄອສີຢູ່ ແລະ ອື່ນ ຖ.

BOSCH

CHATTANOOGA
GROUP, INC.

CYBEX[®]

MAGSTIM

Medelec

NORAXON

PARKER

Preston

uniphy