

เวชศาสตร์ฟื้นฟู

Journal of Thai Rehabilitation Medicine

ปีที่ 16 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม 2549 Vol. 16 No. 2 May - August 2006

โดยราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทยและสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
By Royal College of Physiatrists of Thailand and Thai Rehabilitation Medicine Association

สถานที่ติดต่อ

สำนักงานเลขาธิการ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี
ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย
ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม.10320
โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809
www.rehabmed.or.th
E-mail: secretarila@rehabmed.or.th
thairehab@yahoo.com

ผู้จัดการ

ประธานราชวิทยาลัย
แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
และ
นายกสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย

ที่ปรึกษา

นัฐยา จิตประไพ
อภิชนา โฉมวิเศษ
นลินทิพย์ ตำนานทอง

บรรณาธิการ

อุไรรัตน์ ศิริวัฒน์เวชกุล

บรรณาธิการรอง

ปิยะภัทร เดชพระธรรม
สุมาลี ชีอรณาพรกุล
นพวรรณ แสนเจริญสุทธิกุล
อารีรัตน์ สุพทุธธาดา

กองบรรณาธิการ

จักรกริช กล้าผจญ
จริยา บุญหงส์
นวพร ชัชวาลพาณิชย์
ภาริส วงศ์แพทย์
ปราณีศา เหลืองรัศมีรุ่ง
วุฒิชัย เพิ่มศิริพาณิชย์

วัตถุประสงค์

- เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู แก่แพทย์ และบุคลากรสาขาต่างๆ ทางกายภาพบำบัด และบุคลากรสาขาต่างๆ ทางกายภาพบำบัด
- เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคม และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

ข้อกำหนดผู้ส่งบทความ

- สมาชิกของราชวิทยาลัย
- สมาชิกสามัญตลอดชีพของสมาคมฯ
- แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
- บุคคลที่กองบรรณาธิการพิจารณาแล้วเห็นว่าเหมาะสม

ISSN 0857-6823

บรรณาธิการแถลง

เวชศาสตร์ฟื้นฟูฉบับนี้อัดแน่นด้วยบทความวิจัยทั้งหมด 6 เรื่อง จากทั้งแพทย์ประจำบ้านและแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูในโรงเรียนแพทย์ นำศึกษาติดตามมากค่ะ อยากให้ส่งกันเข้ามาบ่อยๆ นะคะ เพื่อความก้าวหน้าทางวิชาการของวงการเวชศาสตร์ฟื้นฟู

ฉบับหน้ามีบทความฟื้นฟูวิชาการกลับมาให้อ่านกันอีกแล้ว คอยติดตามนะคะ

กราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้

กองบรรณาธิการ

เวชศาสตร์ฟื้นฟูประสาท

วัตถุประสงค์

- เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
- เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคมฯ สมาชิกของราชวิทยาลัยฯ และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

การส่งบทความ

บรรณาธิการ
สำนักงานเลขาธิการฯ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย
ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม. 10320 โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809

ผู้ได้รับประโยชน์

- สมาชิกของสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย และราชวิทยาลัยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
- โรงพยาบาลระดับจังหวัด, โรงพยาบาลศูนย์ และห้องสมุดต่างๆ
- บุคลากรฝ่ายแพทย์ และสาธารณชนที่สนใจ

ผู้สนใจ

ชำระค่าสมาชิก ปีละ 200 บาท (ภายในประเทศ) โดยการส่งจ่ายเช็คในนาม “ราชวิทยาลัย
แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย” หรือเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาสำนักพหลโยธิน
ชื่อบัญชี “ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย” เลขที่บัญชี 799-2-53301-8

พิมพ์ที่

บริษัท ศรีเมืองการพิมพ์ จำกัด 5/37-41 รongเมือง 5 ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร. 0-2214-4660

คณะกรรมการบริหารราชวิทยาลัยแพทย์
เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
ประจำปี พ.ศ. 2546 – 2547

คณะกรรมการบริหาร
สมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
ประจำปี พ.ศ. 2546 – 2547

ประธานราชวิทยาลัย อภิชนา ไชวินทะ
ผู้รั้งตำแหน่งประธาน พ.ต.อ.หญิง ประภาพร ศิริทรัพย์
ประธานวิชาการ สุขจันทร์ พงษ์ประไพ
เหรียญกิตติคุณ พ.ต.อ.หญิง กัตติกา ภูมิพิทักษ์กุล
เลขาธิการ วรณี เกตุมาลาศิริ
กรรมการกลาง ไกรวัชร อีเรนทร, ดารณี สุวพันธ์
บัณฑิตวิทย์ วงศ์วิวัฒน์นนท์
อุไรรัตน์ ศิริวัฒน์เวชกุล, ดุจใจ ชัยวานิชศิริ
ที่ปรึกษา เสก อักษรานุเคราะห์, อรรถพร โตษยานนท์
เยี่ยมมน โนนภ บุนนาค, ฉัฐยา จิตประไพ
วิไล ชินสกุล
หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายสารสนเทศ บัณฑิตวิทย์ วงศ์วิวัฒน์นนท์
หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายทะเบียน ฉภาจ ผ่องอักษร
ผู้ช่วยเลขาธิการและหัวหน้า
คณะทำงานฝ่ายประชาสัมพันธ์ วรณี เกตุมาลาศิริ
สถานที่ตั้ง อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10 ซอย
ศูนย์วิจัยถนนเพชรบุรีตัดใหม่เขตห้วยขวาง
กรุงเทพฯ 10320 โทร. 0-2716-6808,
0-2716-6661-4 ต่อ 1048
โทรสาร 0-2716-6809

นายกสมาคม อภิชนา ไชวินทะ
อุปนายกฝ่ายบริหาร พ.ต.อ.หญิง ประภาพร ศิริทรัพย์
อุปนายกฝ่ายวิชาการ สุขจันทร์ พงษ์ประไพ
เหรียญกิตติคุณ พ.ต.อ.หญิง กัตติกา ภูมิพิทักษ์กุล
เลขาธิการ วรณี เกตุมาลาศิริ
กรรมการกลาง สุนี เศรษฐเสถียร, ฉภาจ ผ่องอักษร
พิพัฒน์ ชุมเกษียร, วารี จิรอดิษฐ์
อรรถฤทธิ์ ศฤงคไพบูลย์
ที่ปรึกษา พลตรีหญิง เฟื่องฟ้า คุณาดร
เทอดชัย ชีวะเกตุ
สมปอง ดงพิพัฒน์
วิศาล คันธรัตน์กุล
สถานที่ตั้ง อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10
ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320
โทร. 0-2716-6808, 0-2716-6661-4
ต่อ 1048
โทรสาร 0-2716-6809

สารบัญ

บรรณาธิการแถลง

บทวิจัย

- การนำความรู้ด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟูไปใช้ในเวชปฏิบัติภายหลังจบหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยนเรศวร. 60
ปานจิต วรณภีระ, วิโรจน์ วรณภีระ, ยงยศ จริยวิทยาวัฒน์, ศุภสิทธิ์ พรรณนารุโณทัย
- ค่าเวลาปกติการทดสอบความสามารถของการเคลื่อนไหวแขนและมือ ด้วยเครื่องมือ Modified-Action Research Arm test ในคนปกติช่วงอายุ 50-70 ปี. 67
เลขา ศิริรูป, อุษณีย์ สิบหมู่, ภาริส วงศ์แพทย์.
- ผลกระทบจากปัญหาการขับถ่ายอุจจาระผิดปกติต่อผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง. 75
สยาม ทองประเสริฐ, อภิชนา ไชวรินทร์.
- การศึกษานำร่องเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างการเคลื่อนย้ายตัวและการทำกิจวัตรประจำวัน กับความสามารถขี้อรรถยานยนต์ดัดแปลงของผู้พิการอัมพาตครึ่งท่อน 85
ปรียาภรณ์ โอวาทกานนท์, อภิชนา ไชวรินทร์, วชิราพร วิทยานิล, สรายุทธ มงคล.
- การศึกษาความบกพร่องของรยางค์บนในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองรายใหม่ ในโรงพยาบาลศิริราช 98
สุทธิพงษ์ ทิพชาติโยธิน, อัญชลี พันธุ์แก้ว, วิษณุ กัมทรทิพย์.
- ผลของการออกกำลังกายโดยใช้น้ำหนักตามมโนภาพ. 109
สรินสา แต่งแก้วฟ้า, ศิริพร จันทร์ฉาย, ดุจใจ ชัยวานิชศิริ, เสก อักษรานุกรณะ.

CONTENTS

Editorial

Original Articles

- Practice Assessment on Physical Medicine and Rehabilitation among Graduates. 60
Panjit Wannapira, Wiroj Wannapira, Yongyos Jariya, Supasit Pannarunothai.
- Modified - Action Research Arm Test in 50-70 Years Old Normal Thai Adults. 67
Laykha Deeroop, Usanee Sibmooh, Parit Wongphaet.
- Impact of Neurogenic Bowel Dysfunction in Spinal Cord Injured Patients 75
Siam Tongprasert, Apichana Kovindha.
- Mobility and Self-care Activities Related to the Ability to Drive and Control a Modified Motorcycle: a Pilot Study in Paraplegic Persons. 85
Preyaporn Ovatakanont, Apichana Kovindha, Wachiraporn Wittayanin, Sarayoot Mongkol.
- Upper Extremity Impairment Among Acute Stroke Patients in Siriraj Hospital 98
Suttipong Tipchatyotin, Unchalee Phankaew, Witsanu Kumthornthip.
- Effects of Exercise by Imaginary-weight Training 109
Sarissa Tangkaewfa, Siriporn Janchai, Dootchai Chaiwanichsiri, Sek Aksaranugraha.