

# เวชศาสตร์ฟื้นฟู

Journal of Thai Rehabilitation Medicine

ปีที่ 11 ฉบับที่ 3 มกราคม - เมษายน 2545 Vol. 11 No. 3 January - April 2002

โดยราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทยและสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย

By Royal College of Psychiatrists of Thailand and Thai Rehabilitation Medicine Association

สถานที่ติดต่อ

สำนักงานเลขาธิการ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี

ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย

ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม. 10320

โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809

ผู้จัดการ

ประธานราชวิทยาลัย

แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย

และ

นายกสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย

บรรณาธิการ

ฉัฐยา จิตประไพ

บรรณาธิการรอง

พ.ต.ท.หญิงกัตติกา ภูมิพิทักษ์กุล

อุไรรัตน์ พิภพมงคล

กองบรรณาธิการ

นภาพร ชัชวาลพาณิชย์

ปิยะภัทร พัชราวาวัฒน์พงษ์

พัชรวิมล คุปต์นริตต์ชัยกุล

วาริ จิรอดิตชัย

สมเกียรติ เหมตะศิลป์

อารีรัตน์ สุพทุธธาดา

ฝ่ายศิลป์

ภาริส วงศ์แพทย์

ที่ปรึกษา

กมลทิพย์ หาญหญิงกิจ, พ.อ.ไกรวัชร อีร์เนตร,

ดุจใจ ชัยวานิชศิริ, เทอดชัย ชิวะเกตุ,

นลินทิพย์ ตำนานทอง,

ปิ่นเนวิชัย วงศ์วิวัฒน์นันท์,

ประติษฐ์ ประทีปะวณิช

พล.ต.หญิงเฟื่องฟ้า คุณาดร

เยี่ยมมนโณภพ บุนนาค, เสก อักษรานูเคราะห์

สุขจันทร์ พงษ์ประไพ, อภิชนา ไผ่วินทะ

อรฉัตร ไชยยานนท์, พ.ท.อารมย์ ขุนภาษี

วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ และบุคลากรสาขาต่างๆ ทางกายภาพบำบัด และบุคลากรสาขาต่างๆ ทางกายภาพบำบัด
2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคม และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

ข้อกำหนดผู้ส่งกองฉบับ

1. สมาชิกของราชวิทยาลัยฯ
2. สมาชิกสามัญตลอดชีพของสมาคมฯ
3. แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
4. บุคคลที่กองบรรณาธิการพิจารณาแล้วเห็นว่าเหมาะสม

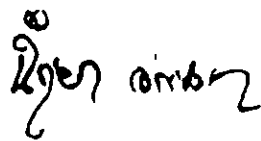
ISSN 0857-6823

## บรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ

หนังสือวารสารเวชศาสตร์ฟื้นฟูฉบับนี้ มีเรื่องน่าสนใจหลายเรื่อง เช่น การฟื้นฟูผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง จาก พญ.ขวัญฤทัย สุคนธมาน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์, การออกกำลังกายมีผลที่ดีต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ และมีผลต่อระดับไขมันในเลือด มวลร่างกายและมวลไขมัน การใช้ว่านหางจระเข้กระตุ้นระบบขับถ่าย และการศึกษาหลักสูตรเวชศาสตร์ฟื้นฟูนั้น ผู้เข้าฝึกอบรมมีความคาดหวังอย่างไร

โชคดี และพบกันฉบับหน้าค่ะ



(ศาสตราจารย์คลินิกฉัฐยา จิตประไพ)

บรรณาธิการ

# เวชศาสตร์ฟื้นฟู

วัตถุประสงค์	1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู 2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคมฯ สมาชิกของราชวิทยาลัยฯ และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร
การส่งบทความ	บรรณาธิการ สำนักงานเลขาธิการฯ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม. 10320 โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809
ผู้ได้รับประโยชน์	1. สมาชิกของสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย และราชวิทยาลัยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย 2. โรงพยาบาลระดับจังหวัด, โรงพยาบาลศูนย์ และห้องสมุดต่างๆ 3. บุคลากรฝ่ายแพทย์ และสาธารณสุขที่สนใจ
ผู้สนใจ	ชำระค่าสมาชิก ปีละ 200 บาท (ภายในประเทศ) โดยการส่งจ่ายเช็คในนาม "ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย" หรือเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาสำนักพหลโยธิน ชื่อบัญชี "ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย" เลขที่บัญชี 799-2-53301-8
พิมพ์ที่	บริษัท ศรีเมืองการพิมพ์ จำกัด 5/37-41 รongเมือง 5 ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร. 0-2214-4660

**คณะกรรมการ และที่ปรึกษาของราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย  
และสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ.2544-2545**

ประธาน	เยี่ยมมโนภาพ บุนนาค
รองประธานฝ่ายบริหาร	พล.ท.หญิงวิไล ชินสกุล
รองประธานฝ่ายวิชาการ	อภิชนา ไชวินทะ
เลขาธิการ	สุขจันทร์ พงษ์ประไพ
เหรัญญิก	สมปอง ตงพิพัฒน์
กรรมการกลาง	ประดิษฐ์ ประทีปวณิช, พ.อ.โกวิท ธีรเนตร, วิศาล คันธรัตน์กุล, ดารณี สุวพันธ์, อรรถฤทธิ์ ศฤงคไพบูลย์
ที่ปรึกษา	เสก อักษรานุเคราะห์, พล.ต.หญิงเฟื่องฟ้า คุณาคร, อรฉัตร โตษยานนท์, ฉัฐยา จิตประไพ, เทอดชัย ชีวะเกตุ, กระแส สุคนธมาน, สุรชัย บุนนาค, สมชาติ เจียมประเสริฐ, พ.ต.อ.หญิงประภาพร ศิริทรัพย์, นลินทิพย์ ตำนานทอง
หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายสารสนเทศ	บัณฑิวิชัย วงศ์วิวัฒนานนท์
หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายประชาสัมพันธ์	วรรณิ เกตุมาลาศิริ
สถานที่ตั้ง	อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320 โทร. 0-2716-6808, 0-2716-6661-4 ต่อ 1048 โทรสาร 0-2716-6809

## สารบัญ

### บรรณาธิการแถลง

### บทความฟื้นฟูวิชาการ

- การฟื้นฟูผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง  
ขวัญยูพา สุคนธมาน 84

### บทวิจัย

- ประสิทธิภาพในการกระตุ้นการขับถ่ายของว่านหางจระเข้เหน็บทวาร  
นลินทิพย์ ตำนานทอง, เสมอเดือน คามวัลย์ 98
- การศึกษาชนิด ระยะเวลา และผลของการออกกำลังกายต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ ณ สวนลุมพินี  
จุฬามณี ยงเกียรติพานิช, อารีรัตน์ สุพุทธิธาดา 105
- ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกต่อระดับไขมันในเลือด มวลร่างกายและมวลไขมัน  
ปรียานุช อันอดิเรกกุล, ศ.ศรัญา จิตประไพ, ศ.สุรัตน์ โคมินทร์, รจนา ศิริศรีโร 111
- การศึกษาเปรียบเทียบระดับความรู้และความรู้ที่คาดหวังของแพทย์เมื่อเข้ารับหรือผ่านการอบรม  
หลักสูตรระดับบัตรสาขาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
นวพร ชัชวาลพานิชย์ 117

## CONTENTS

### Editorial

### Review Article

- Rehabilitation of Traumatic Brain Injury 84  
Kwanyupa Sukonthamarn

### Original Articles

- Effectiveness of the Aloe Rectal Suppository in Stimulating Bowel Movement 98  
Nalintip Tamnanthong, Samerdurn Karmwan
- The Study of Types, Duration and Effect of Exercise on Health in Elderly at Lumpini Park 105  
Chulamaneeyongkiatpanich, Areerat Suputtitada
- Effect of Aerobic Exercise Training on Serum Lipids, Body Mass and Fat Mass 111  
Preeyanuch Anadirekkul, Chattaya Jitpraphai, Surat Komindr, Rojana Sirisriro
- Comparison Between Actual and Expected Level of Knowledge of Thai Physiatrists 117  
Navaporn Chadchavalpanichaya