

เวชศาสตร์ฟื้นฟู

Journal of Thai Rehabilitation Medicine

ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 กันยายน - ธันวาคม 2543 Vol. 10 No. 2 September - December 2000

โดยราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทยและสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
By Royal College of Physiatrists of Thailand and Thai Rehabilitation Medicine Association

สถานที่ติดต่อ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
ถนนพระราม 6 กรุงเทพฯ 10400
โทร. 201-1154, 201-1089

ผู้จัดการ

นายกสมาคมโดยตำแหน่ง

บรรณาธิการ

ฉัฐยา จิตประไพ

บรรณาธิการรอง

พ.ต.ท.หญิงกตติกา กุมิพิทักษ์กุล

อุไรรัตน์ พิภพมงคล

กองบรรณาธิการ

กมลทิพย์ หาญมตุงกิจ

พ.ท.อารมย์ ชุนภาณี

วาริ จิรอดีศัย

พัชรวิมล คุณัตน์นริศชัยกุล

อารีรัตน์ สุพทุทธิธาดา

นวพร ชัชวาลพาณิชย์

สมเกียรติ เหมตะศิลา

ฝ่ายศิลป์

ภาวิศ วงศ์แพทย์

ที่ปรึกษา

เสก อักษรานุเคราะห์

เยี่ยมมโนภ พูนนาค

เทอดชัย ชิวะเกตุ

ลูขจันทร์ พงษ์ประไพ

นลินทิพย์ ตำนานทอง

ดุจใจ ชัยวานิชศิริ

อภิชนา ไชวรินทร์

พล.ต.หญิงเฟื่องฟ้า ฤณดา

อรฉัตร โตษยานนท์

สาธิต วงศ์วิวัฒน์นันท์

พ.อ.ไกรวัชร วีระเนตร

ประดิษฐ์ ประทีปวณิช

วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู แก่แพทย์และบุคลากรสาขาต่างๆทางการแพทย์
2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคม และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

ข้อกำหนดการส่งบทความ

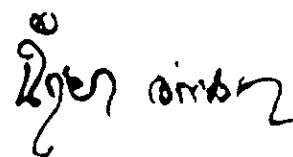
1. เป็นแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
2. เป็นสมาชิกสามัญตลอดชีพของสมาคม
3. เป็นผู้ที่ยังไม่เคยส่งบทความตีพิมพ์แล้วเห็นเหมาะสมให้ลงตีพิมพ์

ISSN 0857-6823

บรรณาธิการกลอง

วารสารฉบับนี้เป็นเล่มที่ 2 ของปีที่ 10 ซึ่งเป็นการเตรียมการประชุมประจำปีของสมาคมฯและราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย เรามีเรื่องที่น่าสนใจมากมาย เช่น ในผู้สูงอายุ การออกกำลังกายทำให้ถูกต้องเหมาะสม ควรทำอย่างไร ซึ่งเขียนโดยแพทย์หญิงวิไล คุณัตน์นริศชัยกุล บทวิจัยที่น่าสนใจอีกมากมาย เช่น การศึกษาประสิทธิภาพของ HMP-33 (Ginger extract) เปรียบเทียบกับ Diclofenac ในโรคข้อเข่าเสื่อม การตอบสนองของอวัยวะเพศชายต่อแผ่นแปะไนโตรกลีเซอริน ภาวะสุขภาพจิตของผู้ดูแลเด็กกลุ่มอาการดาวน์ และที่น่าสนใจในอีกบทหนึ่ง คือผู้ป่วยหลังผ่าตัดจะสามารถกลับไปทำงานและมีเพศสัมพันธ์ได้หรือไม่

สำหรับแพทย์ประจำบ้านอย่าลืมอ่านเงื่อนไขการสมัครสอบและการส่งผลงานวิจัยเพื่อการสอบวุฒิบัตร



(ศาสตราจารย์คลินิกฉัฐยา จิตประไพ)

บรรณาธิการ

เวชศาสตร์ฟื้นฟูสสาร

วัตถุประสงค์	1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู 2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟูสมาชิกของสมาคมและบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร
การส่งบทความ	พญ.ฉัฐยา จิตประไพ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ ร.พ.รามธิบดี ถนนพระราม 6 พญาไท กทม. 10400 โทร. 201-1154
ผู้ได้รับประโยชน์	1. สมาชิกของสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย และราชวิทยาลัยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย 2. โรงพยาบาลระดับจังหวัด, โรงพยาบาลศูนย์ และห้องสมุดต่างๆ 3. บุคลากรฝ่ายแพทย์ และสาธารณสุขที่สนใจ
ผู้สนใจ	สมาชิกของสมาคมฯ ไม่ต้องชำระค่าสมาชิกเวชศาสตร์ฟื้นฟูสสาร แพทย์ทั่วไป ชำระค่าสมาชิก ปีละ 200 บาท (ภายในประเทศ) โดยการส่งเช็คหรือธนาณัติ สั่งจ่าย ปณ.ราชวิถี ในนาม พญ.ฉัฐยา จิตประไพ
พิมพ์ที่	บริษัท ศรีเมืองการพิมพ์ จำกัด 5/37-41 รongเมือง 5 ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร. 214-4660

**คณะกรรมการ และที่ปรึกษาของราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
และสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ.2542-2544**

ประธาน	อรฉัตร โตษยานนท์
รองประธานฝ่ายบริหาร	กระแส สุคนธมาน
รองประธานฝ่ายวิชาการ	อภิชนา ไผ่วินทะ
เลขาธิการ	อรรถฤทธิ์ ศฤงคไพบูลย์
เหรัญญิก	สมปอง ตงพิพัฒน์
กรรมการกลาง	สุขจันทร์ พงษ์ประไพ, ประดิษฐ์ ประทีปะวณิช, ดารณี สุวพันธ์, พ.ท.อารมย์ ชุนภาณี, มลรัชฐา พิทักษ์เจริญ
ที่ปรึกษา	พล.ต.ต.มรว.ถวัลภากร วรวรรณ, เสก อักษรานูเคราะห์ เยี่ยมมนโณภ บุนนาค, พลตรี หึงเฟื่องฟ้า คุณาดร ฉัฐยา จิตประไพ, เทอดชัย ชีวะเกตุ, พ.ต.ท.หึงประภาพร ศิริทรัพย์ สุรชนี บุนนาค
สถานที่ตั้ง	อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320 โทร. 716-6808, 716-6661-4 ต่อ 1048 โทรสาร 716-6809

สารบัญ

บรรณาธิการแถลง

บทความพิเศษ

- การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ
วิลไล คุปต์นิรัตศัยกุล 44

บทวิจัย

- การตอบสนองของอวัยวะเพศชาย ต่อไนโตรกลีเซอรีนชนิดแผ่นแปะ
ปริญญา รัตนลาภ, ภัทรารุช อินทรกำแหง, ไกรวัชร วีระเนตร 51
- การศึกษาประสิทธิภาพของ HMP - 33 (Ginger extract) เปรียบเทียบกับ
Diclofenac ในการรักษาความเจ็บปวดในโรคข้อเข่าเสื่อม
จริยา บุญหงษ์, เสก อักษรานุกราระห์ 57
- ภาวะสุขภาพจิตของผู้ดูแลเด็กกลุ่มอาการดาวน์
นภาพร ชัชวาลพาณิชย์, กมลทิพย์ หายผดุงกิจ, อรฉัตร โกษยานนท์ 65
- ความสามารถในการกลับไปทำงานและการมีเพศสัมพันธ์
ในผู้ป่วยโรคหัวใจหลังผ่าตัด
ปราณิดา เสาวคนธ์, วิศาล คันธรัตน์กุล, ฉัฐยา จิตประไพ 73
- อัตราส่วนความยาวของแขนส่วนบนและแขนส่วนล่างต่อความสูงในประชากรไทย
สุทธินันท์ เจียรนิกุลชัย, มลรัฐรา พิทักษ์เจริญ, ประมุกข์ ทรงจักรแก้ว 80

CONTENTS

Editorial

Special Article

- Exercise for the Elderly 44
Vilai Kuptniratsaikul

Original Articles

- The Response of Penis after Transcutaneous Nitroglycerin Application
in Spinal Cord Injured Men with Erectile Dysfunction. 51
Parinya Ratanarapoo, Patrawut Intarakamhang, Graiwat Teeranet
- Efficiency of HMP-33 (Ginger Extract) Compared with Diclofenac
in the Osteoarthritis of the Knee. 57
Jariya Boonhong, Sek Aksaranugraha
- Mental Health Status in Caregivers of Down's Syndrome Children. 65
Navaporn Chadchavalpanichaya, Kamontip Harnphadungkit, Orchatra Tosayanonda
- Return to Work and Sexual Activity in Cardiac Patients after Cardiac Surgery. 73
Pranisa Saowakontha, Visal Kantaratanakul, Chattaya Jitpraphai
- The Ratio of Arm and Forearm Length to the Height in Thai People 80
Suttinun Chiannikulchai, Monratta Pitakcharoen, Pramook Songjakkaew.